

Tiempo con Dios

CÓMO USAR

El Objetivo:

El objetivo de esta guía es ayudarte a construir una relación más fuerte con el Señor. La vida puede ser perturbadora, pero nunca debe interferir con nuestros deberes como cristianos. Dios es el único que puede ayudarnos a través del caos y el dolor de este mundo roto. Es por eso que debemos asegurarnos de dedicar suficiente tiempo diariamente a fortalecer nuestras almas con el Amor de Dios.

Escucha al Espíritu Santo:

Siéntete libre de modificar esta guía de la manera que mejor se adapte a tu estilo de oración. Y no sientas que debes seguirlo exactamente cómo se presenta todos los días. Puede haber días en los que el Espíritu Santo quiera que solo te sientes en silencio y sin hablar. Otros días, puede que te pida que reces en comunidad. Lo más importante es que abras tu corazón a los impulsos del Espíritu Santo. ¡Dios quiere lo mejor para ti!

Para los Pequeños:

La falta de estructura y recursos sobre cómo enseñar a los niños a construir sus relación con Dios inspiró esta guía. Sin embargo, la simplicidad de esta guía permite que todas las edades la utilicen. Se recomienda que los padres o cuidadores implementen esto en su rutina y enseñen a los niños la belleza del tiempo de oración diario.

Maneras de Usarla:

Descargue esta guía gratuita en tu dispositivo y consúltala según sea necesario. También puedes imprimir una copia de la *Guía de Oraciones* y la *Guía de Tiempo con Dios* y plastificarlas. ¡Con esta opción, puede usar marcadores para marcar tu progreso cada vez que la uses!

Nota: la *Guía Tiempo con Dios* tiene disponible la parte superior de color para que le pongas tu nombre.

Tiempo con Dios

ANTES DE COMENZAR, ASEGÚRATE DE IR A UN LUGAR TRANQUILO SIN DISTRACCIONES :)

- Hacer la Señal de la Cruz y rezar un Padre Nuestro
- ¡Saluda a Jesús!
- Pídele al Espíritu Santo que se siente contigo durante este tiempo
- Da gracias a Dios Padre por otro día maravilloso lleno de vida
- Dile a Dios cómo te sientes y por lo qué estás más agradecido hoy
- Habla sobre lo que más te emociona de hoy y lo que esperas hacer
- Pídele una cosa que tu corazón desee en este momento
- ¡Deja que Dios te hable leyendo Su Palabra!
- Termina con tu ángel de la guarda y haz la Señal de la Cruz



Hoy, Jesús me dijo:

CONTINUA TU DÍA CON EL AMOR DE DIOS EN MENTE.

Tiempo con Dios

GUIA DE ORACIONES

Padre Nuestro

Padre Nuestro, que estás en el cielo, santificado sea tu nombre; venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad, en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan de cada día; perdona nuestras ofensas, como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden; no nos dejes caer en la tentación, y líbranos del mal. Amén.

Oración del Ángel de la Guarda

Ángel de Guarda, dulce compañía, no me desampares ni de noche ni de día. No me dejes solo que me perdería. Ni vivir, ni morir en pecado mortal. Jesús en la vida, Jesús en la muerte, Jesús para siempre. Amén.

CONSEJOS ADICIONALES

- **¡Usa un diario!**
Al día siguiente, mire hacia atrás a lo que Jesús le dijo el día anterior y ve si sus oraciones fueron respondidas.
- **No te limites a memorizar las oraciones.**
Estas oraciones son útiles para aprender a orar, pero es más importante entender lo que estamos diciendo. Tómame un tiempo para aprender realmente lo que significa cada oración para tener una mejor conversación con Dios.
- **Comparte tus oraciones con otros**
Jesús quiere que nos ayudemos unos a otros. Encuentra personas confiables con las que te sienta cómodo/a compartiendo tu diario de oración cada semana. A veces, decir las cosas en voz alta nos ayuda a entendernos mejor, y a Dios también.
- **¡Diviértete!**
Dios quiere que seas feliz. Tu tiempo con Él en oración es especial. Usa este tiempo para darle la bienvenida en tu día y así pueda transformarte en un/a hermoso/a hijo/a de Dios.

Tiempo con Dios

ANTES DE COMENZAR, ASEGÚRATE DE IR A UN LUGAR TRANQUILO SIN DISTRACCIONES :)

- Hacer la Señal de la Cruz y rezar un Padre Nuestro
- ¡Saluda a Jesús!
- Pídele al Espíritu Santo que se siente contigo durante este tiempo
- Da gracias a Dios Padre por otro día maravilloso lleno de vida
- Dile a Dios cómo te sientes y por lo qué estás más agradecido hoy
- Habla sobre lo que más te emociona de hoy y lo que esperas hacer
- Pídele una cosa que tu corazón desee en este momento
- ¡Deja que Dios te hable leyendo Su Palabra!
- Termina con tu ángel de la guarda y haz la Señal de la Cruz



Hoy, Jesús me dijo:

CONTINUA TU DÍA CON EL AMOR DE DIOS EN MENTE.



Tiempo con Dios

GUIA DE ORACIONES

Padre Nuestro

Padre Nuestro, que estás en el cielo, santificado sea tu nombre; venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad, en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan de cada día; perdona nuestras ofensas, como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden; no nos dejes caer en la tentación, y líbranos del mal. Amén.

Oración del Ángel de la Guarda

Ángel de Guarda, dulce compañía, no me desampares ni de noche ni de día. No me dejes solo que me perdería. Ni vivir, ni morir en pecado mortal. Jesús en la vida, Jesús en la muerte, Jesús para siempre. Amén.

CONSEJOS ADICIONALES

iiUsa un diario!!

Al día siguiente, mire hacia atrás a lo que Jesús le dijo el día anterior y ve si sus oraciones fueron respondidas.

No te limites a memorizar las oraciones.

Estas oraciones son útiles para aprender a orar, pero es más importante entender lo que estamos diciendo. Tómame un tiempo para aprender realmente lo que significa cada oración para tener una mejor conversación con Dios.

Comparte tus oraciones con otros

Jesús quiere que nos ayudemos unos a otros. Encuentra personas confiables con las que te sienta cómodo/a compartiendo tu diario de oración cada semana. A veces, decir las cosas en voz alta nos ayuda a entendernos mejor, y a Dios también.

iDiviértete!

Dios quiere que seas feliz. Tu tiempo con Él en oración es especial. Usa este tiempo para darle la bienvenida en tu día y así pueda transformarte en un/a hermoso/a hijo/a de Dios.